



Pondělí 29. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Černý čaj, cereální rohlík (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Černá čaj, přesnídávkový příkrm	1, 3, 9, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bramboračka	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Hovězí maso na kostky, okurková omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	mix	Hovězí maso na kostky smetanová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Gratinované brambory s vepřovou kotletou, okurkový salát	1, 3, 7, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Perníček, ovocný nápoj/9, 9S perníček, ovocný nápoj BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunka, másličko (3ks), chléb (3ks), zelenina	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Ovesná kaše s kakaem, maštná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 30. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, drožd'ová pomazánka, Bečovský chléb (2ks)	1, 3, 7, 8, 10
	mix	Čaj ovocný, mrkvové pyré s vlákninou	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem, celestýnské nudle/ 2, 9S ovesná s masem	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová pečeně po cikánsku, dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená vepřová kýta na šalvěji (kostky), brambory vařené	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Nastavovaná kaše, uzená krkovička, kyselá okurka	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Zeleninový salát se šunkou, bageta, jogurtová zálivka	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Bramborové pyré se šunkou, kompot	1, 3, 9
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 31. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S, mix	Kakao, sladké pečivo/BPC	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová /2, 9S bramborová s masem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S mix	Klopsy v rajské omáčce, těstoviny vařené/BPC	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Obložený chlebiček se sýrem a debrecínkou, ovoce	1, 3, 7
	mix	Přesnídávka/ BPC	
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Silvestrovský samuraj zdobený cibulkou, chléb (3ks)	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Obložený talíř se zeleninou, chléb (3ks), ovocný nápoj/ BPC	1, 3, 6, 10
	2, 9S	Šunkové maso, chléb (3ks), mrkvový salát	1, 3, 6, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Banán/mix banán s tvarohem	1, 3, 7

Čtvrtek 1. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Černý čaj s citrónem, vepřová šunka, máslo, chléb (2ks)	1, 3, 7
	mix	Černý čaj s citrónem, dýňové pyré se šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Čočka na kyselo, uzená krkovička, kyselá okurka	1, 3, 7, 12
	2, 9S, mix	Krůtí plátek na másle, brambory vařené	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Ovoce, sladké pečivo/ BPC mix/bílý jogurt	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tvarohový Lučina, toustový chléb (4ks), ovocný nápoj/ BPC	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7

*V roce, který přichází,
ať vám všem nic neschází.
Ať zdravím kypíme,
na to si pěkně připijme.*



Pátek 2. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovský rohlík (2ks), šunková pěna (paštika)	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, špaldová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Žampionová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové šišky s mákem polévané máslem, kompot BPC / 2, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Masová roláda, brambory vařené, rajský salát s kysanou smetanou	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, másličko, ovocný nápoj, BPC / 2, 9S ovocný nápoj BPC	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pečené vepřové maso, chléb (3ks), hořčice, kyselá okurka / 2, 9S rajče	1, 3, 10, 12
Teplá večeře	mix	Bavorská sekaná, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Máslový croissant (1ks)	1, 3, 7
	mix	Ovocná kapsička BPC	1, 3, 7, 10

Sobota 3. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, tmavý chléb (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jogurt ovocný	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Frankfurtská / 2, 9S frankfurtská	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečený květák se šunkou, brambory vařené, kompot	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborové pyré s petrželkou, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Tvaroh s rajčatovou šťávou	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr plátkový (100gr.), másličko porcované (3ks), chléb (3ks), rajský salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Neděle 4. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Vepřový guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant / mix přesnídávka	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Krůtí šunka, másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), ovoce	1, 3, 10, 12
Teplá večeře	mix	Kmínová s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetrící

9 – diabetická dieta

9S – diabetická šetrící dieta

BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

**Přejeme vám
dobrou chuť.**